



COMUNICA CES

Boletín bimestral del Consejo Económico y Social de la provincia de Jaén

Boletín #12 • Julio 2021 Editado por el Consejo Económico y Social de la provincia de Jaén
Ejemplar gratuito para distribución digital ISSN 2659-9201. Depósito Legal: J 450-2019

Noticias

Frustración en el pleno sobre la ITI

El CES demanda a Renfe mejoras ferroviarias para Jaén

REPORTAJE

Jaén, una provincia para vivir a través del deporte de naturaleza

Recomendaciones del CES en materia de salud y deporte

Entrevista

Juan Martínez Moreno

El deporte en Jaén

Editorial

Más sedentarismo, menos salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta, año tras año, sobre los peligros de la obesidad, no sólo infantil y la señala como uno de los problemas de salud pública más graves. Todos estos datos se hacen aún más incomprensibles cuando es bien conocido que la obesidad puede prevenirse y la forma de prevenirla es a través de la práctica deportiva y de una buena alimentación. Recientemente la OMS aprobó su Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030, bajo el eslogan "más personas activas para un mundo más sano". En él se adopta como meta mundial lograr una reducción relativa de un 15% de la prevalencia mundial de falta de actividad física en adolescentes y adultos para 2030 y se insta a los estados miembros de la OMS a aplicar el plan y a hacer un seguimiento de los progresos realizados, contribuyendo al logro general de los objetivos estratégicos. Todo ello podría resumirse en una palabra que define la forma de vivir de una amplia mayoría de la población: sedentarismo. Cada vez nos movemos menos en nuestro día a día, dedicando muchas horas a estar sentados frente al ordenador o, en el caso de los estudiantes de colegio, frente a infinidad de tareas y deberes con o sin pantallas de por medio. El sedentarismo es un modo de vida de las personas que apenas hacen ejercicio físico, algo ya típico de nuestra civilización que ha originado que las enfermedades vasculares y sus secuelas hayan aumentado. Todo ello, junto a una mala alimentación que

obvia frutas y verduras, con todas las vitaminas necesarias para el cuerpo que dejan de administrarse ya desde edades tempranas, se traduce en un repunte de la diabetes entre los más jóvenes. En relación con esto, el consultorio de Baños de la Encina, en Jaén, acaban de desarrollar una App innovadora para mejorar la atención en el colegio de los niños con diabetes tipo 1 entre los 2 y los 8 años. Esta aplicación ha sido presentada al II Reto de Salud de Andalucía, obteniendo una mención especial. La APP Cole_Diab, disponible para Android, trata de informar y capacitar a los profesores y cuidadores de los niños, para dar continuidad a la atención que precisa el menor con diabetes tipo 1. Para contrarrestar esta carrera hacia la enfermedad, a la que nuestra forma de vivir nos impulsa a pasos agigantados, surgen nuevas fórmulas para hacer deporte, como las clases intensivas que no superan los 50 minutos, fácilmente incluibles en un horario diario de actividades laborales frenético que deja poco o ningún espacio al desarrollo de nuestra musculatura, fortalecimiento de huesos y a la producción de hormonas llamadas endorfinas, encargadas de generar un efecto de placer y bienestar. De hecho, su ausencia o deficiencia puede llegar a producir estados de depresión y desequilibrio emocional. De ahí que tenga cabida mentar la máxima que Joseph Pilates, creador de la homónima práctica deportiva, que decía "La buena condición física es el primer requisito para la felicidad".

Créditos

Realizan: Manuel Parras Rosa, Eloísa Fernández Ocaña y M^a Paz Madrid Redoli.

Pleno del CES Provincial de Jaén

La Presidencia

Manuel Parras Rosa

Las Vicepresidencias

Manuel Salazar Vela (UGT)

Francisco Cantero Martínez (CCOO)

Manuel Alfonso Torres González (CEJ)

Mario Azañón Rubio (CEJ)

La Secretaría General

Eloísa Fernández Ocaña

Consejerías del Grupo I

Antonio García Cámara (UGT)

María Inés Casado Lara (UGT)

Capilla Vega Sabariego (UGT)

Estrella del Mar Ordóñez Águila (CCOO)

Carlos Hernández Alcalá (CCOO)

Ruth María Quesada Joyanes (CCOO)

Consejerías del Grupo II

Manuel Carnero Luna (CEJ)

Ramón Rueda Quirós (CEJ)

María Teresa Montijano Álvaro (CEJ)

Ramón Calatayud Lerma (CEJ)

Antonio Ruano Quesada (CEJ)

Amparo Olivares Cospedal (CEJ)

Consejerías del Grupo III

Organizaciones Agrarias

Luis Carlos Valero Quijano (ASAJA)

Cristóbal Cano Martín (UPA)

Juan Luis Ávila Castro (COAG)

Universidad de Jaén: Felipe Morente Mejías

FAMP: María Francisca Molina Zamora

Consumidores y Usuarios: Alfonso Ibáñez Sánchez

Economía Social: Cristóbal Gallego Martínez

Diputación Provincial de Jaén: Sebastián Quirós Pulgar

Asesorías integradas Grupo personas expertas

Enrique Acisclo Medina. Caja Rural de Jaén, Barcelona y Madrid S.C.C.

María Jerez Carrillo. Cámaras de Comercio de la provincia

Julio Terrados Cepeda. Universidad de Jaén

Anunciación Carpio Dueñas. CES Provincial Jaén

Facebook: @CESJaenProvincial

Twitter: @CesJaen

Correo: comunicacioncesprovincial@dipujaen.es



Entrevista

Juan Martínez Moreno, colaborador del capítulo de Deporte de la memoria anual del CES



Juan Martínez Moreno es colaborador de la Memoria sobre la situación socioeconómica y laboral de la provincia de Jaén del CES provincial.

Múltiples evidencias científicas relacionan la práctica deportiva con la salud de la población. Los beneficios de la actividad física y su impacto en la salud siguen siendo un campo de batalla de nuestra sociedad. Por desgracia, las cifras no son nada esperanzadoras y se constata que los problemas derivados del sedentarismo se acentúan año tras año, lo que supone un reto de nuestro tiempo. Hablamos con Juan Martínez Moreno, colaborador del CES provincial en la redacción del capítulo 16 dedicado al Deporte.

¿Cree que las políticas de incentivación a la práctica deportiva en edades avanzadas son suficientes?

Las tasas de práctica deportiva, especialmente en personas mayores, siguen siendo bajas. Es cierto que las distintas administraciones han diseñado en los últimos años programas específicos para personas mayores, pero son insuficientes y deberíamos ahondar en ellos.

Durante nuestra educación básica, la Educación Física es una asignatura más, es decir, tenemos el deporte integrado en nuestro día a día. ¿Por qué se abandona después?

Existen estudios basados en encuestas de opinión que tratan de explicar este hecho que ocurre en población adolescente y que se evidencia más en mujeres que en hombres. El motivo más esgrimido es la falta de tiempo y los deseos de ocupar el tiempo de ocio en otras actividades.

Los planes deportivos municipales, ¿son lo suficientemente atractivos para el público joven?

Existe una brecha de género entre la práctica deportiva femenina y masculina. En general, creo que las políticas deportivas enfocadas al público joven suelen estar concentradas en las competitivas. Y está bien que se potencien muchas de ellas, pero sin olvidar la actividad deportiva más recreativa. Quizá esta última sea la más demandada en el público femenino.

El sedentarismo es el mal de nuestros días. Pasamos muchas horas sentados trabajando. ¿Hay suficiente consciencia de las consecuencias que esto tiene para nuestro cuerpo y nuestra salud?

El sedentarismo se cobra multitud de vidas cada año. Aunque la población es consciente de los

beneficios del deporte, sin embargo no parecen percibir la importancia real que tiene en su salud.

El sobrepeso, otro de los males de nuestros días, basado en nuestra forma de alimentarnos y en nuestros hábitos diarios, se ha considerado de alto riesgo en caso de contraer el Covid-19. ¿Somos suficientemente conscientes de esto?

La Organización Mundial de la Salud hace años calificó la obesidad como una -otra más- pandemia de nuestros días. El sobrepeso afecta a más de un 20% de niños, 17% de adolescentes y 39% de adultos a nivel mundial.

En cuanto a la alimentación. ¿Qué hábitos diarios deberíamos modificar? ¿Qué tipo de alimentos hemos de suprimir de nuestra dieta? ¿Qué otros alimentos beneficiosos es recomendable comenzar a incluir en mayor cantidad?

Sin ser especialista en nutrición, entiendo que es básico seguir los consejos de los médicos y organismos oficiales: una dieta saludable, variada y con una suficiente proporción de frutas y verduras.

¿Cómo pueden las administraciones apoyar la actividad física entre la población?

Incorporando la práctica de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo como objetivos en las políticas públicas, no solo en las deportivas y sanitarias, sino en todas las políticas públicas de forma transversal.

Decía Joseph Pilates que "La salud física es el primer requisito para la felicidad". ¿Está de acuerdo? ¿Por qué?

Mens sana in corpore sano. Al menos una buena salud física ayuda a lograrla.

En los últimos años, precisamente, han irrumpido modalidades deportivas bastante antiguas pero nuevas en nuestra sociedad occidental y opciones para estar en forma como Pilates, Yoga y otras técnicas orientales de relajación y optimización de cuerpo, como Tai-chi o Chi-kung. ¿Cómo valora estas opciones?

En mi opinión, cualquier práctica deportiva que venga a sumar actividad física es bienvenida. Lo importante es practicar deporte. La Universidad de Jaén y la localidad de Martos han apostado decididamente por el Kin-Ball, deporte novedoso, y han conseguido importantes éxitos de práctica y grandes jugadores.

Con la pandemia, la desconfianza en el uso de gimnasios y espacios cerrados para

practicar deporte ha aumentado ante la amenaza de contagios. ¿Es esto algo lógico? ¿Qué alternativas tenemos para ejercitarnos?

La alternativa está en la naturaleza, en los parques y el medio natural. Precisamente hemos asistido a una avalancha de excursiones, salidas al campo y a nuestras montañas de familias para practicar deporte. No obstante, estoy seguro de que las instalaciones deportivas tanto públicas como privadas han reforzado sus medidas de seguridad para prevenir contagios.

Además de deportes más conocidos como el ciclismo o el pádel, la provincia de Jaén tiene equipos punteros en otros deportes menos mayoritarios como pueden ser Rugby, Kin-Ball o Tiro con Arco. ¿Cree que se publicita lo suficiente el trabajo de estos equipos y la proliferación de estos deportes?

En los medios de comunicación provinciales siempre tienen su espacio y su acogida, pero por algún motivo muchos de estos deportistas son desconocidos en su propia ciudad. Tenemos, por ejemplo, a Elías Cuesta, que participó en los Juegos Olímpicos de Londres, y Natalia Romero lo hará en los próximos de Tokio. Otro ejemplo es la proclamación de Marta López como Campeona de España de Boxeo, y fue medalla de bronce en el Europeo hace unas semanas.

¿Son suficientes las instalaciones deportivas en nuestra ciudad?

Entiendo que es urgente incrementar y mejorar las infraestructuras deportivas públicas de la provincia y el aprovechamiento más eficiente de las existentes. Es necesaria una Ciudad Deportiva en la capital y espacios para la práctica del deporte urbano y abierto.

La provincia y su geografía también da lugar a los llamados deportes de aventura, como el barranquismo, rafting, tirolina, escalada... Aunque algunos ya se conocen, ¿cree que podrían funcionar como reclamo turístico?

Sin duda. La provincia debe aprovechar sus parques naturales para atraer turismo a través del deporte y de la organización de competiciones deportivas. Tenemos un patrimonio natural perfecto para convertirse en escenario de multiaventura, carreras por montaña y escalada.

¿Cómo animaría a alguien que vive en el sedentarismo a que se active físicamente?

Recordándole que su salud está en juego. Además, el deporte es ocio y diversión.

Frustración en el pleno del CES sobre los fondos de la Inversión Territorial Integrada (ITI)



Esperanza Samblás, Francisco Reyes, Manuel Parras y Cristina Rehberger durante el pleno extraordinario de junio sobre los fondos ITI en el CES.

La comparecencia en el Pleno del Consejo Económico y Social de la provincia de Jaén de la directora general de Fondos Europeos, Esperanza Samblás Quintana, y de la subdirectora general de Programación y Evaluación del Ministerio de Hacienda, Cristina Rehberger Bescos, ha puesto de manifiesto que los fondos de la Inversión Territorial Integrada (ITI) no son fondos añadidos sino convocatorias que integran varios fondos europeos, a las que los jiennenses acuden en igualdad de condiciones que los demás. El presidente del CES, Manuel Parras, les ha trasladado que toda la sociedad jiennense había entendido que los fondos ITI eran fondos 'extra', fondos adicionales, necesarios para que la provincia

avanzara. "Creíamos que era un instrumento de discriminación positiva. Sin embargo, no lo es. Es una ITI ausente, tal y como nos la habían comunicado". Desde el CES manifiestan la sorpresa, la decepción y la frustración "por una ITI que en poco va a ayudar al progreso de la provincia". Además, desde el CES se critica "que se decidan fondos desde Madrid sin contar con la colaboración de los agentes provinciales. No se entiende que los agentes sociales de la provincia no participen en la gobernanza diseñada por el Gobierno de España". Entre los proyectos financiados con fondos ITI figuran todos los proyectos de investigación obtenidos por los investigadores de la Universidad de Jaén en convocatorias públicas, a las que se

concurra en concurrencia competitiva, sin ninguna discriminación hacia la Universidad de Jaén. También figura la línea Grañena-Jaén: tramo ferroviario de longitud 8,12km, por un importe de 18,3 millones de euros, entre otras inversiones. El CES lamenta que "una gran cantidad de proyectos se justifiquen con fondos ITI cuando son proyectos que se financian en presupuestos ordinarios". Finalmente, el presidente del CES ha señalado que ha habido una mala comunicación a la ciudadanía de lo que es la ITI. "Se ha creado confusión, se han despertado falsas expectativas desde el inicio de la ITI, provocando, ahora, la lógica decepción y frustración del propio CES y de toda la sociedad jiennense", finaliza Manuel Parras.

El pleno demanda al presidente de Renfe mejoras en los servicios ferroviarios de Jaén



El presidente de Diputación Provincial, Francisco Reyes; el presidente del CES provincial, Manuel Parras, y el presidente de Renfe, Isaías Táboas.

El presidente de Renfe, Isaías Táboas, ha comparecido en el pleno del CES para analizar y debatir las iniciativas de Renfe sobre los servicios ferroviarios en Jaén, muchas de ellas recogidas en el "Dictamen sobre la situación del ferrocarril y las propuestas de mejora de servicios ferroviarios" aprobado el CES en octubre del 2017. El presidente de la Diputación de Jaén, Francisco Reyes Martínez, ha afirmado que "el ferrocarril es la gran asignatura pendiente de Jaén". El CES espera que la presidenta de Adif comparezca ante el consejo plenario, lo que está previsto que ocurra tras las vacaciones de verano, puesto que para mejorar los servicios ferroviarios que gestiona Renfe han de mejorarse las actuales infraestructuras ferroviarias para

permitir la conexión de Jaén con Madrid, Andalucía Oriental y Andalucía Occidental por altas prestaciones, dado el "aislamiento ferroviario de la provincia de Jaén con respecto al trazado andaluz y del resto de España que lastra el desarrollo socioeconómico de nuestra provincia desde hace muchos años", según indica Manuel Parras. En cualquier caso, los consejeros del CES han demandado que se recuperen los servicios ferroviarios perdidos en Jaén y en la estación de Linares-Baeza lo antes posible. El presidente del CES ha señalado que el discurso de que la oferta de servicios ferroviarios depende de la demanda "hay que invertirlo", en el sentido de que la oferta genera demanda. Por su parte,

el presidente de Renfe ha anunciado, además de la creación en Linares del Centro de Competencias Digitales y mejoras en el acceso a los andenes en la madrileña estación de Atocha, la puesta en marcha, a partir del 1 de septiembre, de una lanzadera desde Jaén hasta Córdoba, con billetes integrados con alta velocidad para los servicios que ofrece el trazado cordobés y sus comunicaciones ferroviarias que permita estar en Madrid a las 9:10 horas. El presidente del CES ha agradecido al presidente de Renfe estas iniciativas, en el marco de sus competencias, pero ha señalado que son "insuficientes", ofreciéndose a trabajar conjuntamente para que se adopten otras medidas contempladas en el dictamen.

Deporte y Salud

Recomendaciones del CES provincial de Jaén



La provincia de Jaén ofrece numerosos espacios singulares para la práctica de deporte en la naturaleza y eventos de altura en este ámbito.

La provincia de Jaén tiene mucho potencial que ofrecer para la práctica deportiva, especialmente en lo referente a los deportes de aventura, también llamados deportes de riesgo, entre los que están la escalada, el barranquismo y otras modalidades deportivas que ofrece la tierra de olivos con la naturaleza siempre como coprotagonista. Sin embargo, ello no es óbice para la preocupación que médicos y expertos en este área tienen acerca de la salud general de su población. Y es que la provincia de Jaén tiene una tasa de práctica deportiva del 40%, lo que supone un descenso del 2,1% desde el año 2012. Los tres deportes más practicados por la población andaluza son la gimnasia de mantenimiento con un 33,8% de practicantes, el fútbol con un 15,9% y el ciclismo, 14,8%. Al

mismo tiempo el Consejo Superior de Deportes sitúa el porcentaje de personas que practicaban deporte en Andalucía en el 45,7% en el año 2015. Por otra parte, cabe recordar que casi el 20% de la población española es mayor de 65 años, con una tasa de dependencia del 29,61%, y, además, casi el 10% es mayor de 75 años. Se prevé que en el año 2050 España sea el país con el mayor porcentaje de personas mayores de Europa. El aumento de la esperanza de vida de la población no sólo es un dato demográfico. Además, la mayoría de las personas mayores incorporan a una mayor longevidad un nivel de bienestar equiparable al de la población joven. Una característica de las últimas décadas ha sido la mejora de las expectativas de vida en las personas de edad madura y avanzada. Por ello

podemos considerar a la población mayor como un colectivo demandante de actividades deportivas. Las administraciones públicas son las principales oferentes de servicios deportivos: desde el Consejo Superior de Deportes (CSD), administraciones autonómicas, diputaciones, hasta administraciones locales. El deporte constituye el 1,76% de la riqueza de la UE, y sus efectos multiplicadores son otro 1,22% de la riqueza europea. En España el deporte aporta 24.000 millones de euros a la riqueza nacional. El gasto total (tanto público como privado) en deporte que se ha producido en Andalucía ascendió a 4.675,8 millones de euros en 2018. El gasto de la provincia de Jaén se sitúa en un 7,7% sobre el total andaluz. En la provincia de Jaén se contabilizaron 432 empresas del sector deportivo en 2018.

Ciudad Deportiva en la capital, así como potenciar nuevos espacios para la práctica del deporte urbano y en espacios abiertos, algo que se ha puesto de manifiesto con la pandemia por Covid, con la que hemos aprendido que los espacios ventilados y al aire libre reducen de forma considerable la transmisión de esta enfermedad respiratoria. Otro de los puntos que se subrayan en relación con esto es la necesidad de actualizar el censo andaluz de instalaciones públicas o bien eliminarlo por desfasado en el tiempo, ya que lleva a la confusión de la ciudadanía ante la falta de claridad y concisión de su contenido. Como veíamos al principio de este reportaje, es necesario aprovechar el potencial que ofrece la provincia de Jaén en cuanto a deportes en la naturaleza, promoviendo, a través de ellos, un turismo que



El vuelo en parapente es uno de los protagonistas del Festival Internacional del Aire (FIA El Yelmo) que se celebra cada año en Segura de la Sierra.

Recomendaciones en materia de deporte

Cuando se trata de listar consideraciones y recomendaciones en materia de deporte, el CES provincial pone el foco en la actividad física y la lucha contra el sedentarismo como prioridades de las políticas públicas, fomentando con ello el binomio deporte-salud. Por otro lado, apunta hacia la organización de eventos internacionales singulares con la provincia como escenario de fondo, potenciando citas como el Festival Internacional del Aire (FIA) o el Circuito Provincial de Carreras por Montaña de Diputación Provincial, entre otros eventos deportivos. En cuanto a instalaciones, desde el CES provincial se insta al incremento y mejora urgente de las infraestructuras deportivas públicas de la provincia, así como el aprovechamiento más eficiente de las existentes, con un necesario mantenimiento constante de las instalaciones deportivas para evitar lesiones y accidentes. Se señala, además, la necesidad de crear una

favorezca a la par la atracción de nuevos visitantes y el impulso de la práctica deportiva en estos marcos naturales sin igual, los que ofrece la provincia española con una mayor superficie de espacios naturales protegidos, aliciente para la organización de nuevos encuentros de este carácter, vinculando en ellos, además, la marca "Paraíso Interior" a la organización de estos eventos deportivos singulares y de la más alta proyección internacional. Otro de los puntos clave pasa por apoyar de forma eficaz a los deportistas de élite de la provincia, así como al deporte base. Para ello, es menester contar con una mayor planificación en la política de deporte en los ayuntamientos, con más recursos, la dotación de personal especializado, la facilitación de datos públicos sobre las actividades deportivas organizadas por las administraciones públicas y la mejora de la coordinación entre administraciones para la celebración de eventos deportivos relevantes.